

Sept-Dec 2019 | Issue 1 Year V | No. 10

# Evolve

NOS STUDENTS' NEWSLETTER



@NOS.Shmaisani.Official



@NOS.Shmaisani.Official



@NOS\_Evolve



Evolve: NOS Students Newsletter

# Table of Contents

<b>Introduction</b>	<b>3</b>
<b>Highlights</b>	<b>4</b>
<b>High Achievers</b>	<b>6</b>
<b>Social Media and Teens' Mental Well-being: The Debate of the Century</b>	<b>7</b>
<b>يوم الطفل العربي ..محمد الدرة</b>	<b>8</b>
<b>وجهة نظر</b>	<b>9</b>
<b>NOS International Open Day 2019</b>	<b>10</b>
<b>Movie Review</b>	<b>11</b>
<b>Book Review</b>	<b>12</b>
<b>التوعية بسرطان الثدي</b>	<b>13</b>
<b>School Musical Play</b>	<b>14</b>
<b>Meet the Team</b>	<b>15</b>
<b>Christmas Greetings</b>	<b>17</b>

# EVOLVE:

## NOS Students' Newsletter

WELCOME to Issue I Year V!

### **Q: What is 'Evolve'?**

EVOLVE is an NOS newsletter, run by NOS students with the school's help. It's a space where NOS students can express their thoughts and feelings and share their take on what's happening at school and beyond with our school community and the rest of the world.

### **Q: Who can join, and how?**

The EVOLVE team consists of Grade (9-12) students. You can apply to join by e-mailing: [editor.newsletter@nos.edu.jo](mailto:editor.newsletter@nos.edu.jo). You can also ask any of our current team members (listed on the last page) for advice. Although the EVOLVE team consists of Grade (9-12) students, any student from any stage who is interested in writing is welcome to contribute an opinion piece.

### **Q: Where can I find the previous issues?**

Our school administration sends Evolve to NOS students, parents and staff by email. So, you can look for it in your NOS school e-mail inbox. We also post the issues on our Facebook page (Evolve: NOS Student's Newsletter), as well as on the NOS official Facebook page and in the publications section of the NOS website ( [www.nos.edu.jo](http://www.nos.edu.jo) )

### **A message from EVOLVE Advisor, Dina Ra'ad-Yaghnani, Head of Communication & Outreach**

Dear EVOLVE Readers, this year, EVOLVE is FIVE years old! we've made it to the "half decade" mark; and, with the persistence and perseverance of our committed student team, we will hopefully keep going and going..... growing and growing. This year's team has shown great team spirit, independence and responsibility. It may be a relatively small team, but it's a great one as usual, with mutual respect and support among members. From writing to editing to layout and design, the team has worked with minimal supervision, to bring you the 1st Semester Issue in their own voice. We are very proud of each one of our "EVOLVERs", lead by our new Editor-in-Chief, Senior Noural Dababneh, who has demonstrated great leadership skills.

In this telegraphic day and age of social media and 10 second soundbites, reading and writing are becoming endangered skills. This newsletter aims to help rekindle the love and joy of writing and reading for students and others. EVOLVE is a great platform for students to share their thoughts and write about what is important to them. I hope our students will use it to their advantage, to make their voice heard, with freedom and responsibility; and I hope our readers will enjoy reading, to learn not only about what's going on (we can all get that from social media these days), but to have a better idea about what's going on in our students' brilliant minds.

Wishing you pleasant reading.





# HIGHLIGHTS

## International Open Day

### Seniors First Last Day of School



سجّلوا الموعد!  Save the Date!

اليوم الدولي NOS International Open Day

سجّلوا الموعد! **27** 2019  
أيلول **Friday**  
٢٧ الجمعة

احتفاء بتنوع الثقافات لأننا جميعا جزء من أسرة عالمية كبيرة المزيد من التفاصيل قريبا

Save the Date! **September 27 2019**  
Friday

Celebrating Cultural Diversity because we are all a part of one big Global Family Stay tuned for more details

Accredited by  Cambridge International School  CIS  

### Talal Abu-Ghazaleh Knowledge



### Run for Life ... Grades 6-8



### مبادرة رجاء

### افتتاح الحضانة الجديدة في المدرسة



المدرسة الوطنية الأثوذكسية الشمسية The National Orthodox School Shmaisani

مبادرة رجاء Walk for Raja'a

سجلوا معنا ... مبادرة رجاء

الجمعة ٢٧ تشرين الثاني ٢٠١٩ ٩:٠٠ صباحا - ١٠:٣٠ صباحا

من المدرسة الوطنية الأثوذكسية - الشمسية، إلى مؤسسة الحسين للمسرطن - أم أدنة

الخط في المساء (١٥-١٠) - ١٠:٠٠ صباحا - ٩:٠٠ صباحا

تحتفظ بالمواعيد عند نقطة الخط المصدرة لمتابعة من الساعة ١٠:٠٠ صباحا للعودة إلى المدرسة

\*رسوم الاشتراك: ٥٠٠ ل. الطالب المبرور: ١٠٠ ل. من مسرطنيا، مريم الفع (المعلمة) مع مؤسسة الحسين للمسرطن/مركز الحسين للمسرطن، كالمسجلين في قسم الأنشطة - الخلق الرياضي.

ترحب بمشاركة الجميع، أولياء أمور وطنية وأصدقاء انضموا إلينا

على طلبة حريصتنا الأبرار في المشاركة كعائلة نموذجية بأولياء أمورنا المبرورين في قسم الأنشطة وتوقيع من ولي أمرهم وإعادته إلى قسم النشاط بموجب المبدأ التعليمي 2019.

تتضمن هذه المصدرة تخريفا لذكرى الراحلة وأهزبتها الحسين للمسرطن وورا وأبنائها الحامل للمرور الذي قدم الكثير لراثة طول فترة مرضها مع المرض، ولشكر الوفي حول أهمية الكشف المبكر للمزيد من المعلومات: [www.khcc.org](http://www.khcc.org)

المعلمة ماريان شاكوري 0787999351

Walk with Us ... Walk for Raja'a

Fri, Nov. 15, 2019 9:00 a.m. - 10:30 a.m.

From The National Orthodox School - Shmaisani, To The King Hussein Cancer Foundation - Um Uthaina

\*Assembly in the Grades (1-5) Playground - Gate (1) starting 9:00 a.m.  
\*Walk starts at 9:30 a.m. sharp  
\*Buses will be available at the end point starting 10:00 a.m. from the KHCC back to NOS

\*Registration fees: 5JD (in return for a cancer awareness T-Shirt)  
\*All proceeds go to support KHCC/KHCC  
\*Registration: NOS Activities Department - Ground Floor

All are welcome: Parents, Students & Friends Join Us

NOS Students who wish to participate must return the Parent Consent Form (available in the Activities Department) filled in and signed by one of their parents, by Thurs, Nov. 14.

This walk is organized in loving memory of our beloved departed colleague Raja'a Haddadin, in cooperation with her family, to support the King Hussein Cancer Center as a show of appreciation for all that KHCC did for Raja'a during her long fight with cancer, and to help raise awareness about the importance of early detection.

For more information: Teacher Marian Shakouri 0787999351

Accredited by  Cambridge International School  CIS  



## Christmas Carols at the Orthodox Club



## Cambridge International Film Crew @ NOS



## Boys Football Team Win 1st Place in Private Schools Tournament

همة و لمة



## Christmas Play

## University Fair

Shmaisani

### CHRISTMAS WISHES

There's nothing to get you into the Christmas Spirit, like gathering around for some good old Christmas Stories ... Come and Enjoy

*Bah! Humbug!*

## A CHRISTMAS CAROL & How The GRINCH STOLE CHRISTMAS!

Official Performance  
 Sat. Dec. 7, 2019 | 6:00 p.m. | Fuad Yagham Theatre

Featuring NOS Students  
 Script & Adaptation: Noura AlNasser  
 Choreography: Gacia Tokajian  
 Musical Instruction: Samer Haddad  
 Directed by: Suha Nassar

Morning Performances for NOS Students  
 Grades (4-8): Tues. Dec. 10, 2019 | 10:00 a.m. & 12:00 noon  
 Grades (9-12): Thurs. Dec. 12, 2019 | 11:00 a.m.

Tickets  
 Official Performance (10) JD  
 Student Performances (3) JD  
 Sold at NOS Accounting Office

Proceeds go to the Winter Goodwill Campaign, helping hundreds of families.  
 For more info: Tel: 06 550 8500 Ext 115 & 211  
 Mob: 0790047615  
 NOS Facebook | Instagram: nos.shmaisani.official





# Congratulations High Achievers (10-12)

## 10 NOS Students Achieve 19 Top Ranks in World & Jordan

The Chairman and Members of the Board  
The Orthodox Educational Society  
Extend their sincerest congratulations to the Students of the  
National Orthodox School-Shmaisani who achieved Top  
Ranks in the Cambridge International and Edexcel Pearson  
British Board Examinations for 2019.

Congratulations to NOS-Shmaisani's Administration,  
Teachers, Students and their Parents on these outstanding  
results, which are the outcome of all their hard work.  
With God's will and your blessed efforts our school shall  
continue to bring forth distinguished citizens for our  
beloved Jordan.



## ١٠ من طلبة الوطنية الأرثوذكسية يحرزون ١٩ من أعلى المراتب على العالم والأردن

رئيس وأعضاء الهيئة الإدارية  
جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية  
يتقدمون بالتهنئة الحارة لأبنائنا طلبة الوطنية الأرثوذكسية -  
الشميساني الذين حصلوا على نتائج متميزة في امتحانات  
الشهادة البريطانية لعام ٢٠١٩ لمجلسي كامبردج وإدكسل.  
هنيئاً للمدرسة الوطنية الأرثوذكسية-الشميساني بإدارتها  
وهيئتها التدريسية وطلبتها وأولياء أمورهم على هذه النتائج  
الباهرة، ثمار جهودهم المباركة.  
وستظل مدرستنا بعون الله رافداً للمتميزين من أبناء هذا  
الوطن الغالي.



**Abdallah Nino**  
Edexcel IAS - 4 Ranks  
× 1<sup>st</sup> in International Top 10 - Arabic AS  
× Top in the Middle East - Arabic AS  
× Top in Jordan - Arabic AS  
× High Top Grade Count - AS Subjects



**Angelica Habash**  
Edexcel IAS - 4 Ranks  
× 1<sup>st</sup> in International Top 10 - Arabic AS  
× Top in the Middle East - Arabic AS  
× Top in Jordan - Arabic AS  
× High Top Grade Count - AS Subjects



**Alya Al-Tarawneh**  
Edexcel IAL - 1 Rank  
× 9<sup>th</sup> in International Top 10  
Arabic (A-level)



**Zaid Khoury**  
Edexcel IAS - 2 Ranks  
× Top in Jordan - Biology AS  
× High Top Grade Count - AS subjects



**Helen Hreish**  
Cambridge IGCSE - 1 Rank  
× Top in Jordan - Mathematics  
(without coursework)



**Michael Khoury**  
Edexcel IAS - 1 Rank  
× High Top Grade Count - AS subjects



**Barakat Al-Saqqa**  
Edexcel IAS - 2 Ranks  
× Top in Jordan - Biology AS  
× High Top Grade Count - AS subjects



**Tara Abboud**  
Edexcel IAS - 1 Rank  
× High Top Grade Count - A-level subjects



**Fadi AlEassa**  
Edexcel IAS - 1 Rank  
× High Top Grade Count - AS subjects



**Hanna Siniora**  
Edexcel IAS - 1 Rank  
× High Top Grade Count - AS subjects

Cambridge Assessment  
International Education  
Cambridge International School

edexcel



# Social Media and Teens' Mental Well-being: The Debate of the Century.

~Mona Ayoub

We are constantly reminded of the negative effects of social media by our parents, teachers and many other family members; however, many individuals around us tend to overlook the fact that social media has various benefits towards teenagers' mental health. The real question is; do these positive effects outweigh the negative effects?



During mental health awareness week, Grade 9 IB Foundation Years students at NOS conducted a research that tackled the effect of social networking platforms and websites on teenagers' mental health. This research was conducted through many interviews and surveys that gave accurate results. These results concluded that the average amount of hours Jordanian students; aged 13 to 17, spend on Social media was approximately 7 hours a day.

When teens were asked how social media affected their mental well-being, most of them replied by stating that it allowed them to communicate with their loved ones at all times which actually benefited their mental health, as they can seek comfort and support through rough times. Oppositely, 23% of teenagers stated that social media has only worsened their mental health, since they were exposed to cyber bullying; 25% of the survey respondents mentioned that social networking applications are extremely addictive, have caused many teens to feel confused and overwhelmed when comparing themselves to others online for long hours, constantly doubting their capabilities and whether they will be able to achieve their goals in the future. Others mentioned that they were spending long hours on social media, at the expense of other vital activities and responsibilities.

In conclusion, it is evident through this research that social media platforms can improve teenagers' mental capabilities, depending on the way it is invested. However, if teenagers continue to abuse its use, it can lead to many mental disorders and self-esteem issues. So, do you think it is worth the risk?



# يوم الطفل العربي ... محمد الدرة

بقلم: نورال دبابنه

**(عشية "يوم الطفل العربي" العدو الصهيوني اعتقل ٧٤٥ طفلاً فلسطينياً في عام ٢٠١٩)**

يصادف ٣٠ من شهر أيلول ذكرى استشهاد الطفل الفلسطيني محمد الدرة الذي استشهد عام ٢٠٠٠ في غزة (أرض الصمود والعزة) على يد العدو الصهيوني الطامع والغادر بالأرض والكيان. كان ذلك اليوم صعباً جداً على ذاكرة الشعب العربي وتحديداً الشعب الفلسطيني، فتم عرض فيديو استشهاد ذلك الطفل على وسائل الإعلام العالمية والذي كان مدته ٥٥ ثانية، قد دمرت هذه الثواني القليلة سمعة العدو الصهيوني بالكامل، وأظهرت للعالم كله مدى وحشيته وقسوته وتجرده من الإنسانية. كان استشهاد ذلك الطفل في اليوم الثاني من الانتفاضة الفلسطينية الثانية التي قادها الشعب الفلسطيني الحر والذي لا يزال يقاوم حتى آخر نفس في وجدانه، فجميع شعوب الأرض تتنفس شهيقاً وزفيراً إلا الشعب الفلسطيني الحي يتنفس جريحاً وشهيداً. إن وجود الصحافي والمصور طلال أبو رحمة في ذلك اليوم كان شاهداً على همجية العدو الغاشم وهيمنته. فطلال أبو رحمة صاحب العين الثاقبة التي صورت والتقطت تلك الحادثة المؤلمة التي أثرت في نفوس الأمة العربية كاملة.

بعد هذه الحادثة، قررت شعوبنا العربية الغارقة في سباتها العميق الاحتفال بهذا اليوم وتسميته بيوم الطفل العربي ، رغم تلك الحادثة المؤلمة قرر الشعب العربي الاحتفال! وهذا ما أوجع ضميري من الداخل، بسبب عدم معرفتهم وجهلهم بتلك الحادثة. حيث يعتقد الكثيرون أن يوم الطفل العربي يجسد حقوق الطفل العربي ولا يعرفون السبب الحقيقي لإقرار هذا اليوم. وهذا ليس جهلاً أو حتى انعداماً في الثقافة بل هو نسيان وانشغال الكثيرين بمشاغل الحياة والأجهزة الإلكترونية ومواقع التواصل الاجتماعي التي أصبحت محور الحياة لهم؛ لذلك أؤكد على أهمية الاعتزاز بالهوية العربية والافتخار بأن فلسطين عربية فهي مهبط الأديان السماوية وتشكل هوية كل مواطن عربي شريف يحب وطنه وأشقاءه العرب الأحرار.  
(سنعود يوماً ما إلى حينا)



# وجهة نظر

بقلم: نديم جريس

إنَّ أهمَّ الأمور التي نسعى لتحقيقها في هذه الحياة هي السعادة، فالسعادة تتبع من الداخل ولا تُكتسب، ونصنعها بأيدينا ونحاول قدر الإمكان مهما مررنا بظروف صعبة ألا تؤثر علينا وأن ننظر لكل ما حولنا بنظرة إيجابية ومتفائلة، فبالعطاء والرضا والثقة والاعتماد على الله تكون السعادة، أما إذا تكلمنا عن الأمل فيستطيع الإنسان أن يحيا بالأمل والتفاؤل وأن يجعل لحياته معنى فيهما، بشرط أن يكون أمله مبنياً على أسس سليمة، وأن يكون تفاؤله نابغاً من إيمانٍ مطلق بأن كل شيء بأمر الله تعالى، وأن الحياة لا بدَّ أن يكون لها جانبها المشرق الذي لا يزول، حتّى وإن غرقت أحياناً في الظلام الدامس، وعلى الإنسان أن يُفتش عن بصيص الأمل والتفاؤل في كل تفاصيل حياته، وأن يصنع لنفسه كياناً يكون بمثابة منارة للتفاؤل والأمل، وأن يتجنب الأشخاص السلبيين الذي يسرقون طاقة الأمل والتفاؤل ويزرعون النفس بالسلبية، لأنَّ هؤلاء أعداء الحياة، ولا يُحبون أن يروا غيرهم يتنعمون بالأمل أو التفاؤل، لأنَّهم يعلمون جيداً ماذا يعني أن يكون الإنسان صاحب رؤية مليئة بالأمل ومزينة بالتفاؤل.





# NOS

اليوم الدولي  
International  
Open Day



Photo By: Nadeem Jiries



Photo By: Hamzeh Al Masri



Photo By: Noural Dababneh



Photo By: Hamzeh Al Masri



Photo By: Ghaida Attari



## Aladdin (2019)

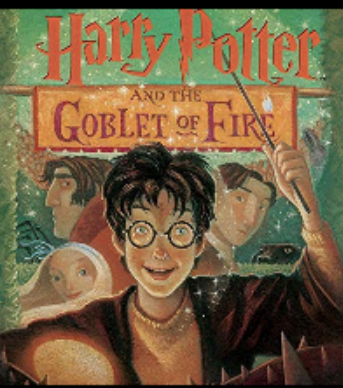
~Joelle Haddadin and Helen Herish

Based on the 1992 animation, the new adventurous Aladdin remake, directed by Guy Richie, follows the journey of a 'street rat' and a princess who cross paths. Aladdin's life changes drastically after stumbling upon a magic lamp with an imprisoned genie who grants him three wishes. Aladdin features an emotive and diverse cast, with people who represent different minority groups, rarely displayed in Hollywood. Mena Massoud, Naomi Scott and Will Smith exceed our



expectations by portraying these beloved characters from everyone's childhood. What distinguishes this movie from other remakes is its modernized twist to the original. We see a much more feminist approach to the story with princess Jasmine showing more independence in her male-dominant society. It was satisfactory to see a movie with such positive influence partly filmed on the striking red sand of Jordans Wadi Rum. What makes this movie more special is that Will, Naomi and Mena all came to Jordan for the Middle East release.

If you're looking to feel immense nostalgia, Aladdin is surely the movie for you. This is a family friendly movie suitable for all ages.



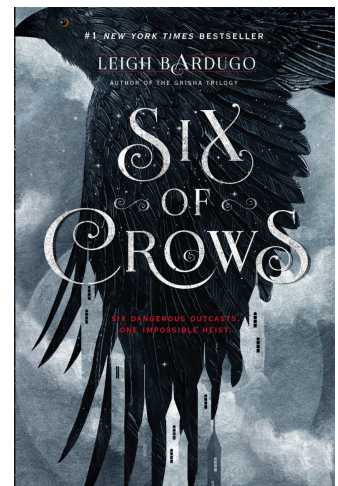
# Book Reviews

## Six Of Crows

~Joelle Haddadin and Helen Herish

"6 outcasts and one impossible heist."

Six of crows by Leigh Bardugo is the epitome of how an action- packed thriller book should be written. Set against the powerful background of Ketterdam, a mastermind prodigy thief gathers a crew of exiles to perform the heist of the century; each with a backstory that'll bring you to tears or shock you with its wickedness. With just the right amount of twists and turns, the author manages to achieve a fast paced series of events and witty characters in a completely new style of her own. In addition to that, Leigh Bardugo addresses revenge through our embittered, vengeful protagonist, Kaz, and shows us how revenge can transform someone into a bloodthirsty abomination.



I bet the question you're asking is "Do they succeed or not?" Well... with perseverance, determination and a whole lot of shortcomings the crew successfully manages to attain victory..... Or not.

I guess you'll have to read it to find out, and what better time to do so than now? 'Six of Crows' is suitable for ages 14 and up.

# التوعية بسرطان الثدي

بقلم: غيداء عطاري

أنتِ قويّة و لستِ وحدكِ...فقومي بالكشف المبكر  
شهر التوعية بسرطان الثدي الموافق لتشرين الأول/ أكتوبر من كل عام في بلدان العالم كافة، هو شهر يساعد على زيادة الاهتمام بهذا المرض وتقديم الدعم اللازم للتوعية بخطورته والإبكار في الكشف عنه وعلاجه، فضلا عن تزويد المصابين به بالرعاية المخففة لوطأته. ونحن في مدرستنا في كل عام في شهر تشرين الاول / أكتوبر نقوم بتوعية المجتمع عن أهمية الكشف المبكر لمرض السرطان الثدي . فساهم طلبة خدمة المجتمع بتوزيع نشرات توعوية بسرطان الثدي و جمع التبرعات لمركز الحسين للسرطان عن طريق بيع البوشار بالإضافة إلى قيام طلبة الصفوف (6-12) بارتداء قمصان زهرية اللون لنشر أهمية الكشف المبكر عن سرطان الثدي مع إعداد مقطع توعوي يؤكد ضرورة الكشف المبكر.

واسمحو لي أن أعزّف لكم سرطان الثدي و أعراضه: هو عبارة عن سرطان يتشكل في خلايا الثديين. ويأتي سرطان الثدي بعد سرطان الجلد من حيث كونه أكثر أنواع السرطانات شيوعاً بين النساء. قد يصيب سرطان الثدي كلاً من الرجال والنساء، إلا إنه أكثر شيوعاً بين النساء وقد ساعد الدعم الكبير للتوعية بسرطان الثدي وتمويل الأبحاث على إحداث تقدم في تشخيصه وعلاجه. وزادت معدلات البقاء على قيد الحياة للمرضى المصابين به، كما قل عدد الوفيات المرتبطة بهذا المرض بشكل منتظم، ويرجع ذلك بشكل كبير إلى عدد من العوامل، مثل الكشف المبكر، واستخدام طريقة علاج جديدة تراعي الحالة الفردية، والفهم الأفضل لطبيعة هذا المرض. أما بالنسبة لأعراضه فتظهر على شكل كتلة أو تتخناً في الثدي يَختلف عن الأنسجة المحيطة، تغييراً في حجم الثدي أو شكله أو مظهره، تغييراً في الجلد الموجود على الثدي، الحلمة المقلوبة حديثاً الظهور، تقشر أو توسعاً أو تيبساً أو تساقطاً في المنطقة المصطبغة من الجلد المحيط بالحلمة (الهالة) أو جلد الثدي، احمرار جلد الثدي أو تنقيره، مثل جلد البرتقالة.







# Christmas Wishes

## School Musical Play

~IbrahimAlami

Christmas is not just about the fancy lights, trees, the food or the gifts; what matters mostly is family and friends.

A group of very talented students have been working on the musical play Christmas Wishes since June 2019. Thankfully, it was a success and a great theatrical experience for all the group members who did an amazing job.



Our play director Ms Suha Nassar and our music instructor Mr Samer Haddad, in addition to others, helped shed all the lights on this show with the help of many people such as Mr Diab Shahin, the drama teacher, and Miss Rima Hamarneh, the art and design teacher.

One of the best memories I have of this play is the times when we used to eat during rehearsals. We used to be

so tired, we would eat like monsters. Another memory is when we used to sleep backstage with all the noise around us.

We will never forget that feeling of mixed emotions before the first show and how almost all of us wanted to quit; some even cried.

But when the first show was over, we felt like we had the whole world in our pockets. All the group members were super excited and glad. Expectedly, all the feelings of fear and enthusiasm came back for the second show, which was for our schoolmates. We were all panicking again but tried to calm each other down and gave motivational side talks to one another.

The third and fourth show were like a piece of cake, they were smooth and fun as we felt like professionals.

We still cannot believe that after 6 months of rehearsals, staying late at school and all the hard work, the show is over! We gladly succeeded and all our hard work payed off. We had feelings of joy and sadness at the same time because we would surely all miss the opportunity we had as actors and the fun times we spent with each other.

Perhaps the most important thing we learned, after all the doubts we had at the beginning, is that people should have faith and confidence in their capabilities

Until we meet again in the next show!





# Meet the Team

## Grade 12:



**Noural Dababneh**  
**Editor in Chief**



**Sama Najjar**  
**Head of Design**



**Maria Kawar**  
**Head of Media**



**Nadeem Jiries**



**Hamzeh Almasri**

**Co-Head of Photojournalism**

**Special Thanks to English Teacher Ms Tala Saheb and Arabic Teacher Ms Alia Nofal for their language advice**



## Grade 11:



**Raman Othman**

**Deputy Editor in Chief**



**Helen Hreish**

**Writer/ Reporter**



**Joelle Haddadin**

**Writer/ Reporter**

## Grade 10:



**Ghaida Attari**

**Photographer / writer**



**Kira Yaghnem**

**Writer/Section Editor**



**Ibrahim Alami**

**Writer**



**Johnny Hazboun**

**Section Editor**



**Mona Ayoub**

**English Writer (Grade 9)**





نتمنى للجميع  
عيد ميلاد مجيد  
و عامًا جديدًا سعيدًا

Merry Christmas  
And  
Happy New Year

